

les Alpes

Lundi à vendredi 10 h / 20 h
Week-end 14 h / 19 h

spa.lesalpes@gmail.com
04 56 96 81 74

les-alpes-toussuire.com/
lespace-bien-etre/

LE CORPS PAR TERRAKÉ

TERRA MAGICA 60 min / 110€

SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE 90 min / 160€

Soin décontractant agissant sur les tensions et les nœuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

EAUX PREMIÈRES 60 min / 110€

SOIN MINCEUR

Soin minceur allie techniques tonifiantes de drainage pour remodeler le corps, drainer, relancer la circulation sanguine et lisser les capitons.

D'AIR ET DE LUMIÈRE 60 min / 110€

SOIN RELAXANT 90 min / 160€

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

VÉGÉTAL LUXURIANT 60 min / 110€

GOMMAGE CORPS

Soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

LES RITUELS TERRAKÉ

RITUEL QUINTESSENCE 1h30 / 160€

- Massage sur mesure terraké 60 min
- Soin du visage coup d'éclat 30 min

RITUEL LUXURIANT 1h30 / 160€

- Gommage du corps végétal luxuriant 30 min
- Massage du corps sur mesure terraké 60 min

LE VISAGE PAR TERRAKÉ

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME 75 min / 150€

Soin anti-âge manuel alliant détente, massage du visage pour oxygéner la peau et illuminer le teint, avec un effet liftant et remodelant instantané.

SOIN HYDRATANT 60 min / 120€

Soin super-hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.

SOIN DÉTOXIFIANT 60 min / 120€

Soin détoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie. Idéal pour les citadines dont la peau est soumise à la pollution.

SOIN COUP D'ÉCLAT 30 min / 80€

Pour les personnes dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfices beauté TERRAKÉ pour une peau lumineuse et un teint fatigué.





les Alpes

MASSAGES SPÉCIFIQUES

Massage sur mesure

30 min / **60€**

60 min / **110€**

90 min / **160€**

Laissez-vous transporter pour un instant et choisissez entre le dos, les jambes, la nuque, le cuir chevelu ou le visage

Massage parent/enfant

30 min / **100€**

Pour un enfant de 6 à 14 ans accompagné d'un parent

Massage aux pierres chaudes

90 min / **160€**

Manœuvres manuelles à l'huile et aux pierres chaudes.

→ soin réconfortant parfait après une journée de ski.

Massage Chi Nei Tsang

60 min / **110€**

Issu de la tradition taoïste, il harmonise l'énergie vitale et détoxifie grâce à un travail profond de l'abdomen.

→ libère les tensions émotionnelles et améliore la vitalité

Massage Kobido

60 min / **130€**

Le soin Kobido, un rituel japonais ancestral, allie massage facial et relaxation profonde.

→ redonne éclat, fermeté et jeunesse à votre peau

Massage prénatal

60 min / **110€**

→ à partir de 4 mois de grossesse

Réflexologie plantaire

60 min / **90€**

TOUS LES VENDREDIS

Kinésiologie et soins énergétiques 75 min / **96€**

Avec Séverine Ambrosetto

Un soin unique alliant différentes approches.

→ kinésiologie, libération émotionnelle, soin énergétique, huiles essentielles et lithothérapie

ARRIVÉE À L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Pour toute réservation, merci de vous présenter 5 minutes avant votre soin. Tout retard engendrera la réduction de temps de votre soin mais sera facturé au même tarif.

ÉTIQUETTE

Détente et harmonie étant nos maîtres mots, nous vous demandons de respecter le calme de ce lieu. L'usage des téléphones est proscrit,

RÉSERVATION

Réserver vos soins (**tous sont réalisables en formule duo**) sur notre site :

www.les-alpes-toussuire.com // Rubrique : Espace bien-être

→ Vous pouvez également réserver par téléphone ou par mail auprès de nos praticiennes qui se feront un plaisir de vous conseiller et répondre à vos attentes.

→ Pour valider votre réservation, des arrhes vous seront demandées.

→ En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre séance au plus tard 24h à l'avance sur justificatif (médical, décès, naissance). Au delà de ce délai et dans le cas d'une impossibilité de changement de date, le règlement total restera dû. Merci de votre compréhension.

CONSIDÉRATIONS MÉDICALES

→ En cas de doute sur votre état de santé (notamment grossesse ou pathologies quelconques), nous vous remercions de bien vouloir consulter votre médecin traitant avant toute réservation.

→ Les soins que nous dispensons ne peuvent en aucun cas être considérés comme des massages médicaux, mais bien uniquement comme des techniques de bien-être et de relaxation. Tous nos modelages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme «massage» peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseuses/masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes/esthéticiens. (art. 38 de la loi 2005-882 du 2 août 2005)