

les Alpes

Bienvenue dans l'univers sensoriel du spa des Alpes, pour que vos retrouvailles avec votre vraie nature soient limpides.

Parce que la sensibilité de chacun est unique, le spa des Alpes grâce aux mains expertes de ses praticiennes saura transformer votre soin en un événement de bien-être sur mesure.



Tous les jours de 10h à 19h
Fermé le samedi l'hiver
Fermé le week-end l'été

www.source-des-alpes.com
info@source-des-alpes.com

04 56 96 81 74

Rue des Fondateurs
73300 Fontcouverte la Toussuire



SOINS DU VISAGE

Que votre peau ait soif d'hydratation, de jeunesse, d'apaisement ou de réconfort, nous vous offrons des réponses ciblées. Votre praticienne pratiquera un diagnostic de peau pour s'assurer de satisfaire vos besoins et vous conseiller au mieux.

Le soin expert 60 min

80€

Un nettoyage en profondeur suivis d'une exfoliation douce, d'un modelage relaxant et d'une pose de masque adapté, afin de retrouver une peau souple et douce.

Soin d'exception 90 min

110€

Après un diagnostic et un traitement pour votre peau avec les produits les plus ciblés, vous retrouverez dans ce soin une détente absolue avec son modelage de la nuque, du visage, de la tête ainsi que des mains ou des pieds.

35€

Tous nos soins peuvent être suivis **d'une heure au spa** au tarif préférentiel de 35€.

25€

Formule détox

À l'intérieur du hammam, vous bénéficierez du savon noir ainsi que du gant Kessa.

Vous voulez privatiser le spa pour un événement ?

(EVJF, EVG, anniversaire...) merci de nous contacter pour un devis.

FORMULES **1 HEURE AU SPA**

→ accès privatif à partir de 2 personnes

Choisissez la formule qui vous convient le mieux pour profiter pleinement des bienfaits de nos soins et de cet espace pensé pour votre confort :

→ la chaleur sèche du sauna permet à vos muscles de se détendre après une journée sur les pistes et stimule vos défenses immunitaires.

→ le hammam, grâce à son humidité, régénère votre peau et ouvre vos voies respiratoires pour vous donner un nouveau souffle.

→ le jacuzzi parfait votre détente grâce aux vertus combinées de l'hydrothérapie et de l'hydromassage

Accès solo 60 min

50€

Accès hamman, sauna et jacuzzi.

Pour une heure d'accès privatif dans notre espace

Duo du bonheur 60 min

130€

Formule pour 2 personnes avec coupes de champagne et gourmandises.

MASSAGES

Pour choyer son corps et s'offrir un moment de bien-être tout en douceur, avec des soins sur mesure.

Massage sur mesure 30 min **50€**

Laissez-vous transporter pour un instant et choisissez entre le dos, les jambes, la nuque ou le visage et la tête.
→ soin accessible aux mineurs accompagnés d'un parent.

Massage aux pierres chaudes 90 min **150€**

Alliant manœuvres manuelles à l'huile et manœuvres aux pierres chaudes.
→ soin réconfortant parfait après une journée de ski.

Massage au pochon herbeux 90 min **140€**

Manœuvres circulaires et profondes associées à la chaleur des pochons herbeux pour dénouer les tensions.
→ favoriser la circulation, combat la fatigue et le stress.

Massage relaxant 60 min **105€**

Laissez-vous partir à l'aide de techniques lentes et enveloppantes.

Future maman 60 min **105€**

Bébé grandit, vos lombaires vous font mal. Accordez-vous une parenthèse avec ce soin végétal anti-vergeture.
→ soin réalisé seulement après 3 mois de grossesse

Massage sportif 60 min **115€**

Offrez-vous renouveau et vitalité grâce à des manœuvres lentes et profondes ou bien fermes et dynamiques.
→ soulage les tensions et optimise la récupération musculaire.

ESCAPADES ET RITUELS

Signature gourmande 90 min

Commencez par un gommage gourmand et poursuivez avec un massage libérateur et délassant.

Douceur des neiges 120 min

Débutez l'expérience par un envoûtant gommage afin de détoxifier votre peau puis glissez vous dans un enveloppement aux senteurs fruitées et concluez en beauté avec un massage sur mesure.

Retour à la source 120 min

Soin du visage adapté suivis d'un massage 100% sur mesure.

duo

Tous nos massages régénérants sont également disponibles en **formule duo**.

→ à préciser lors de votre réservation.

ÉPILATIONS

sourcils/lèvres/joues	10€
aisselles	15€
1/2 jambes ou cuisses	25€
jambes complètes	40€
maillot simple	20€
maillot semi intégral	30€
maillot intégral	30€
dos/torse	35€

SOLO

DUO

145€

265€

175€

325€

185€

335€

ARRIVÉE AU SPA

Pour toute réservation, merci de vous présenter 5 minutes avant votre soin. Tout retard engendrera la réduction de temps de votre soin mais sera facturé au même tarif.

→ Le temps de change est compris dans l'heure d'accès à la zone humide.

→ Emmenez votre maillot et tongs. Une serviette vous sera fournie.

En cas de retard et en fonction des plannings établis, nous serons potentiellement dans l'impossibilité de décaler votre séance et serons alors tenus de réduire la durée de votre soin pour le respect de toutes et tous.

ÉTIQUETTE

Détente et harmonie étant nos maîtres mots, nous vous demandons de respecter le calme de ce lieu. Quelques règles simples pour le confort de toutes et tous :

→ l'usage des téléphones est proscrit,

→ le port du maillot est obligatoire dans la zone humide, ainsi que de la serviette pour accéder au sauna,

→ la zone humide est interdite aux mineurs,

→ la douche est obligatoire avant d'entrer dans la zone humide.

RÉSERVATION

Vous pouvez réserver vos soins (tous sont réalisables en formule duo) rendez-vous sur notre site :

www.les-alpes-toussuire.com
Rubrique : Espace bien-être

→ Vous pouvez également réserver par téléphone ou par mail auprès de nos praticiennes qui se feront un plaisir de vous conseiller et répondre à vos attentes.

→ Pour valider votre réservation, des arrhes vous seront demandées.

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre séance au plus tard 24h à l'avance sur justificatif (médical, décès, naissance). Au delà de ce délai et dans le cas d'une impossibilité de changement de date, le règlement total restera dû.

Merci de votre compréhension.

CONSIDÉRATIONS MÉDICALES

→ En cas de doute sur votre état de santé (notamment grossesse ou pathologies quelconques), nous vous remercions de bien vouloir consulter votre médecin traitant avant toute réservation.

→ Les soins que nous dispensons ne peuvent en aucun cas être considérés comme des massages médicaux, mais bien uniquement comme des techniques de bien-être et de relaxation.

Tous nos modelages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme « massage » peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseuses/masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes/esthéticiens.

(art. 38 de la loi 2005-882 du 2 août 2005)

Envie de privatiser le spa ?

Contactez-nous pour un devis personnalisé en fonction de vos envies et besoins. Nous accueillons avec plaisir les anniversaires, EVJF, EVG...

