



Carte des soins

Sommaire

Intro	 p. 2
Soins du visage	 p. 3
Formules SPA	 p. 4
Massages relaxants	 p. 5
Massages régénérants	 p. 6
Escapades et Rituels	 p. 7 et 8
Soins esthétiques	 p. 9
Infos pratiques	 p. 10

Bienvenue...

Bienvenue dans l'univers sensoriel du SPA La Source des Alpes, pour que vos retrouvailles avec votre vraie nature soient limpides.

Une parenthèse de bien-être s'ouvre enfin, et les mains expertes de nos praticiennes sont là pour vous prodiguer soins et massages dédiés à votre détente.

Parce que la sensibilité de chacun est unique, La Source des Alpes transforme votre soin en un évènement de bien-être sur mesure...



Tous nos modelages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme «massage» peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseuses / masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes / esthéticiens.
(art. 38 de la loi 2005-882 du 2 août 2005)

Soins du visage

Que votre peau ait soif d'hydratation, de jeunesse, d'apaisement ou de réconfort, nous vous offrons des réponses ciblées grâce à Evadésens. Contraction d'«évasion des sens», la marque née et fabriquée en France découle d'une seule et même motivation : élaborer des soins gorgés d'actifs naturels rares et précieux, provenant des 4 coins du monde, et allier à la fois exotisme ,voyage, et détente absolue. Votre praticienne pratiquera un diagnostic de peau pour s'assurer de satisfaire vos besoins et vous conseiller au mieux parmi les gammes suivantes :

3 formules au choix pour découvrir nos soins :

Découverte Essentielle	Soin Expert	Soin d'Exception
(30min)	(60min)	(75min)
50€	80€	95€
Le coup d'éclat parfait en temps express (nettoyage + gommage + pose de masque)	Pour une peau rayonnante de fraîcheur (nettoyage + gommage + massage + pose de masque)	Une nouvelle jeunesse pour votre peau (nettoyage + gommage + massage + pose de masque + soin regard)

"Inca Inchi du Pérou"

Soin anti-âge liftant et repulpant.

"Buriti du Brésil"

Soin effet bonne mine pour tous types de peau.

"Tamanu de Madagascar"

Soin pour une hydratation absolue.

"Son de riz d'Inde"

Protège les peaux sèches et sensibles.

"Yangu du Kenya"

Soin purifiant et apaisant.

"Maori de Nouvelle Zélande"

Soin spécifique pour homme.

Tous nos soins peuvent être accompagnés d'une heure d'accès au SPA pour un tarif préférentiel de 25 euros.

Formules SPA

La chaleur sèche du sauna permet à vos muscles de se détendre après une journée sur les pistes par exemple, et stimule vos défenses immunitaires.

Le hammam, grâce à son humidité, régénère votre peau et ouvre vos voies respiratoires pour vous donner un nouveau souffle.

Enfin, le jacuzzi parfait votre détente grâce aux vertus combinées de l'hydrothérapie et de l'hydro-massage.



Choisissez la formule qui vous convient le mieux pour profiter pleinement des bienfaits de nos soins et de cet espace pensé pour votre confort :

"Accès solo"

60min - 30€/personne

Accès hamman, sauna et jacuzzi.

"Duo du bonheur"

60min - 100€ pour 2 personnes

Formule pour 2 personnes avec coupes de champagne et gourmandises.

Envie de privatiser le spa ?

Contactez-nous directement pour un devis personnalisé en fonction de vos envies et besoins.

Massages relaxants

Pour choyer son corps et s'offrir un moment de bien-être tout en douceur, avec des soins sur mesure. Tous les massages peuvent être réalisés en cabine duo pour partager un délicieux moment à deux (à spécifier lors de votre réservation).

"Massage sur mesure"

30min - 50€

1 zone du corps privilégiée au choix

60min - 80€ / 75min - 95€

Massage du corps entier

Ce soin débute par un entretien personnalisé afin de vous proposer un massage spécialement adapté à vos besoins et attentes : « laissez-vous transporter pour un instant ! »

"Massage à la bougie"

60min - 85€ / 75min - 100€

Massage ressourçant à la cire de bougie tiède pour une sensation de douceur extrême.

"Massage aux pochons"

60min - 85€ / 75min - 100€

Un véritable voyage sensoriel grâce à la chaleur et à l'odeur des pochons.

"Massage aux pierres chaudes"

60min - 90€ / 75min - 110€

Jeux aux pierres de Basalte et manœuvres manuelles : relaxation totale.

Massage signature

"Entre ciel et terre"

60min - 80€ / 75min - 95€

Ressourcement total grâce à un massage incluant des manœuvres lentes sur les bras, jambes, visage et crâne, et des points de pressions focalisés sur les extrémités.

Un soin relaxant et englobant pour un moment unique !

«Future maman»

60min - 85€ / 75min - 100€

Pour le bien-être des futures ou nouvelles mamans, à partir du 4ème mois de grossesse !

«Duo parent / enfant»

30min - 90€

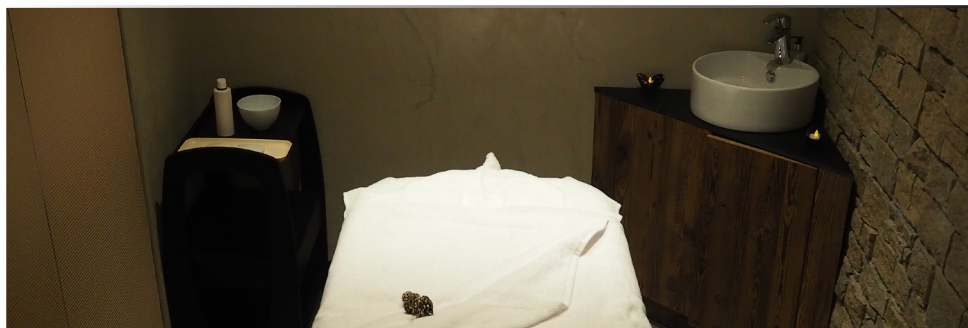
Faites découvrir à votre enfant le plaisir de prendre soin de soi en votre compagnie (à partir de 10 ans).

.....

Tous nos soins peuvent être suivis d'une heure au SPA au tarif préférentiel de 25€.

Massages régénérants

Pour prendre soin de soi de façon dynamique, offrez à votre corps renouveau et vitalité dans un moment de plaisir. Tous les massages peuvent être réalisés en cabine duo pour partager un délicieux moment à deux (à spécifier lors de votre réservation).



"Massage sportif"

60min - 85€ / 75min - 100€

Manoœuvres profondes, fermes et dynamiques pour soulager les tensions et optimiser la récupération musculaire.

"Ayurvédique"

60min - 85€ / 75min - 100€

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester »

Massage qui respecte les adages et traditions indiennes, parfait pour rééquilibrer les énergies en s'adaptant à chaque personne.

"Balinaise"

60min - 85€ / 75min - 100€

Massage revitalisant, dynamisant et relaxant.

"Hawaïen - Lomi-Lomi"

60min - 85€ / 75min - 100€

Drainage en profondeur pour ce massage envoûtant au rythme des vagues.

Tous nos soins peuvent être suivis d'une heure au SPA au tarif préférentiel de 25€.

Escapades

3 formules au choix pour découvrir nos soins :

Formule Découverte	Formule Expérience	Formule Délice
(90min)	(120min)	(180min)
Solo 130€ / Duo 250€	Solo 160€ / Duo 310€	Solo 180€ / Duo 350€
(gommage + massage)	(gommage + enveloppement + massage)	(1h de zone humide + gommage + enveloppement + massage)

"Signature gourmande"

Commencez par un gommage gourmand au sucre de canne et à l'huile de noisette subtilement parfumée, puis poursuivez avec un enveloppement au miel de fleurs. Finissez ce soin d'excellence par un massage sensoriel profond et relaxant.

"Secrets Hindous"

Débutez l'expérience par notre délicieux gommage Hindou aux effluves sucrées, puis laissez-vous séduire par un enveloppement traditionnel au curcuma et au santal pour rendre son éclat et sa douceur à votre peau. Enfin, recentrez vos chakras grâce au massage Ayurvédique à l'huile de sésame.

"Évasion en archipel"

Commencez par un savoureux gommage au granité de goyave, puis glissez-vous dans un enveloppement aux senteurs fruitées des îles. Concluez en beauté par un massage Lomi-lomi libérateur et délassant.

"Secrets du Sahara"

Cette expérience aux saveurs orientales vous transportera dans l'immensité mystique du désert du Sahara grâce à son gommage au sable noir et son enveloppement au beurre des délices. Parfaite pour la sérénité, elle se termine par un massage typique Berbère.

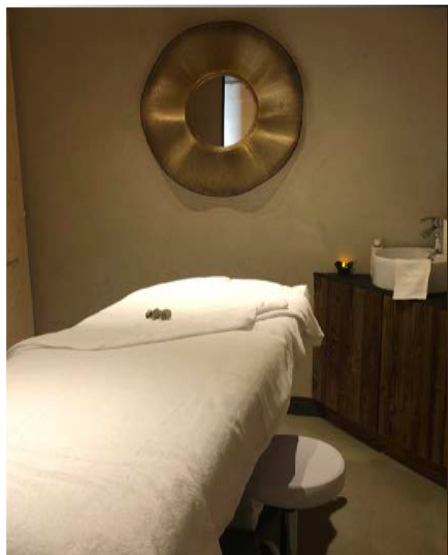
Rituel spécifique

au Savon Noir

120min - Solo : 160€ / Duo : 310€

Ce soin particulier commence par un accès à notre zone humide : un bain massant aux vertus relaxantes et un passage au hammam prépareront en douceur votre peau au gommage au savon noir et au gant de Kessa qui suivront. Pour finir, profitez d'un massage sur mesure au beurre de karité et à l'huile d'argan, accompagné d'un savoureux thé à la menthe.

et Rituels



"Douceur de neige"

150min - Solo : 150€ / Duo : 290€

Évoluez librement dans la zone humide du SPA, poursuivez avec un gommage du corps entier, puis terminez en beauté par un massage sur mesure.

"Goutte de vie"

120min - Solo : 150€ / Duo : 290€

(Soin adapté aux femmes enceintes)
Débutez cette parenthèse par un gommage du corps entier puis un massage au choix. Profitez d'un soin visage découverte pour parfaire ce soin global.

Escapade

"Retour à la Source"

Solo : 330€ / Duo : 650€

À répartir selon vos envies sur
une durée de 5 jours au total :

- 1 soin visage (60min)
- 1 gommage corps entier au choix (30min)
- 2 massages au choix (60min)
- 3 entrées zone humide (60min)

La formule idéale pour faire durer le plaisir et prendre soin de vous de la tête aux pieds !



Tous nos soins peuvent être suivis d'une heure au SPA au tarif préférentiel de 25€.

Soins esthétiques

Gommages

Soin du corps entier 30min - 50€
(douche comprise) :

- Gommage gourmand au sucre de canne
- Gommage Hindou à la poudre d'amande et à la pistache
- Gommage au sable noir
- Gommage au granité de goyave

Gommage au savon noir 45min - 70€



"Jusqu'au bout des ongles"

- Beauté des mains (45min) 55€
Limage des ongles, exfoliant, travail des cuticules, massage
- Beauté des pieds (50min) 60€
Limage des ongles, exfoliant, travail des callosités et des cuticules, massage
- Pose vernis SP (marque O.P.I.) 40€
- Dépose vernis SP 20€

Épilations

15% de remise pour 3 épilations

- | | |
|---------------------------|-----|
| - Sourcil / lèvres /joues | 15€ |
| - Création sourcils | 20€ |
| - Visage complet | 28€ |
| - Aisselles | 18€ |
| - Avant-bras | 25€ |
| - Bras complets | 30€ |
| - Demi-jambes | 25€ |
| - Cuisses | 25€ |
| - Jambes complètes | 40€ |
| - Maillot simple | 23€ |
| - Maillot semi-intégral | 28€ |
| - Maillot intégral | 33€ |
| - Dos / torse | 33€ |

Tous nos soins peuvent être suivis d'une heure au SPA au tarif préférentiel de 25€.

Infos pratiques

Arrivée au spa...

Pour votre confort et pour garantir le bon déroulement des soins, nous vous conseillons d'**arriver 15min avant l'heure de votre rendez-vous** afin d'aborder en douceur votre moment de détente, **munis de votre maillot de bain et d'une serviette**. En cas d'oubli, vous pouvez louer un maillot de bain pour 5 euros.

Le peignoir vous sera fourni par nos soins pour les prestations.

En cas de retard et en fonction des plannings établis, nous serons potentiellement dans l'impossibilité de décaler votre séance et serons alors tenus de réduire la durée de votre soin pour le respect de toutes et tous.

Étiquette

«Détente et harmonie» étant nos maîtres mots, nous vous demandons de respecter le calme de ce lieu. Quelques règles simples pour le confort de tous :

- l'usage des téléphones est proscrit
- le port du maillot est obligatoire dans la zone humide, ainsi que de la serviette pour accéder au sauna
- en ces temps de pandémie, le port du masque est obligatoire (parties communes)
- la zone humide est interdite aux mineurs

Réservation / Annulation

Vous pouvez réserver vos soins (tous sont réalisables en formule duo) par téléphone ou par mail auprès de nos praticiennes qui se feront un plaisir de vous conseiller et répondre à vos attentes.

Vous pouvez également réserver en toute autonomie via notre site :

www.source-des-alpes.com

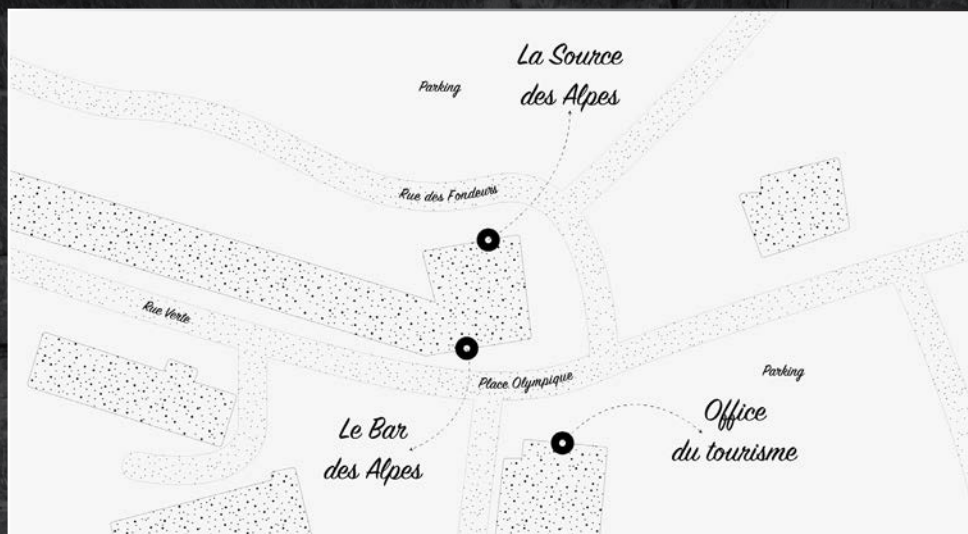
Pour valider votre réservation, des arrhes vous seront demandées.

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre séance au plus tard 24h à l'avance. Au delà de ce délai et dans le cas d'une impossibilité de changement de date, le règlement total restera dû. Merci de votre compréhension.

Considérations médicales

En cas de doute sur votre état de santé (notamment grossesse ou pathologies quelconques), nous vous remercions de bien vouloir consulter votre médecin traitant avant toute réservation.

Les soins que nous dispensons ne peuvent en aucun cas être considérés comme des massages médicaux, mais bien uniquement comme des techniques de bien-être et de relaxation.



Horaires

Lundi	10h - 20h
Mardi	10h - 20h
Mercredi	10h - 20h
Jeudi	10h - 20h
Vendredi	10h - 20h
Samedi	Fermé
Dimanche	10h - 20h

Contact

www.source-des-alpes.com
info@source-des-alpes.com

04 56 96 81 74

Rue des Fondateurs
73300 Fontcouverte la Toussuire